

# EBENAUER

## GEMEINDEINFORMATION

02/2024

AMTLICHE MITTEILUNG / ZUGESTELLT DURCH POST.AT

INFOS AUS DEM STANDESAMT  
ACHTUNG BETRUG

IMKERVEREIN EBENAU  
ÖFFENTLICHE BIBLIOTHEK  
EBENAU

NACHVERSORGER



*„Dorf der alten Mühlen“*



GEMEINDE EBENAU / WWW.EBENAU.AT  
GEMEINDE@EBENAU.AT / 06221 7229

# INHALT

Inhalt und Impressum  
Vorwort

## GEMEINDE

Infos und Termine  
Gesundheit, Soziales und Familie  
Natur und Umweltschutz

## KULTUR UND FREIZEIT

Rückblick  
Vereine und Sport  
Veranstaltungen

## BILDUNG

Kinder, Jugend und Erwachsene

## WIRTSCHAFT

Stellenanzeigen  
Unternehmensnachrichte

### Impressum:

Medieninhaber und Herausgeber:  
Gemeinde Ebenau,  
Messingstraße 29, 5323 Ebenau

Redaktion und Inseratannahme:  
Gemeindeamt, gemeinde@ebenau.at

Bildnachweise:  
Gemeinde Ebenau,  
sowie gekennzeichnete Bilder;

Layout und Satz:  
Peeriges Design, magdalena@peeriges-design.at,  
www.peeriges-design.at

# GEMEINDE EBENAU

**Mag. Johannes Fürstaller**

*Bürgermeister*

bgm@ebenau.at  
06221 7229 11

## ABTEILUNGEN:

**Christian Fagerer**

*Amtsleitung und Bauamt*

bauamt@ebenau.at  
06221 7229 15

**Christina Buchner**

*Verwaltung*

verwaltung@ebenau.at  
06221 7229 14

**Silvia Hirnsperger**

*Bürgerservicebüro und Meldewesen*

buergerservice@ebenau.at  
06221 7229 12

**Franz Größinger**

*Finanzverwaltung*

finanzverwaltung@ebenau.at  
06221 7229 19

**Anita Geretschläger**

*Buchhaltung*

buchhaltung@ebenau.at  
06221 7229 13

## PARTEIENVERKEHR

Mo bis Do von 08.00 bis 12.00 Uhr  
Di von 16.00 bis 18.30 Uhr

## EINRICHTUNGEN:

### BAUHOF / RECYCLINGHOF

bauhof@ebenau.at  
Öffnungszeiten:  
Di 13.30 bis 18.30 Uhr (März bis Nov.)  
Fr 13.30 bis 16.30 Uhr  
1. Sa im Monat 09.00 bis 11.00 Uhr

### BIBLIOTHEK EBENAU

bibliothek@ebenau.at  
06221 7229 16  
Öffnungszeiten:  
Di 15.00 bis 18.00 Uhr  
Mi 09.00 bis 11.00 Uhr  
Fr 15.00 bis 18.00 Uhr

### MUSEUM IM FÜRSTENSTÖCKL

Öffnungszeiten:  
Juni bis September  
Führungen jeden Di. und Do.  
10.00 Uhr und 11.00 Uhr  
Führungen jeden Sa.  
14.00 Uhr, 15.00 Uhr, und 16.00 Uhr



# ARZT

## ALLGEMEINMEDIZINER:

**Dr. Harald Kornfeil, Dr. Silke Martini**

Messingstraße 34, 5323 Ebenau  
Telefon: 06221 7259

### Ordinationszeiten:

Mo bis Mi 08.00 bis 11.30 Uhr  
Do von 07.30 bis 11.00 Uhr  
Fr von 08.00 bis 11.00 Uhr  
Di und Do von 17.30 bis 19.00 Uhr  
Nacht und Wochenenddienst 141

# BETREUUNG UND SCHULE

**KINDERGARTEN EBENAU**

Katharina Fuchs  
kg@vs-ebenau.salzburg.at  
06221 8056

**VOLKSSCHULE EBENAU**

Sonja Klebel  
direktion@vs-ebenau.salzburg.at  
06221 7591

# LIEBE EBENAUER\*INNEN!

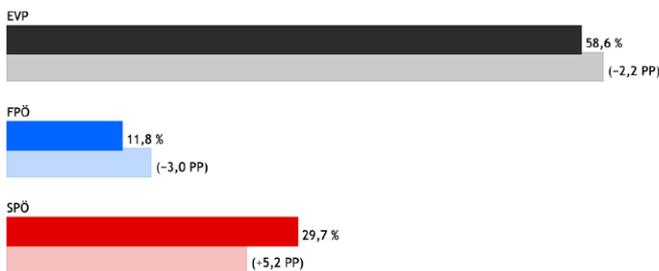
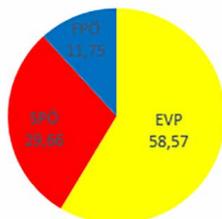
am 10. März hat Ebenau gewählt. Die Wahlbeteiligung in unserer Gemeinde ist die zweithöchste im Bezirk und unter den besten 15 des Landes Salzburg.

Ich darf mich persönlich für 69,1% der Wählerstimmen bedanken, die bei der Bürgermeisterdirektwahl auf meine Person entfallen sind. Vielen Dank für das Vertrauen und die Unterstützung und die vielen Gratulationen. Weiters gratuliere ich jenen Gemeindevertreterinnen und -vertretern, die wiedergewählt bzw. neu gewählt wurden und bedanke mich bei jenen Gemeindevertretern, die nach jahrelanger Arbeit ausgeschieden sind. Danke an Fritz Brucker für 15 Jahre von 2009 bis 2024, Hermann Weiß von 2009 bis 2024, Bruno Reichl von 2018 bis 2024 und Herbert Lindner von 2019 bis 2024 sowie den Ersatzgemeindevertreter\_innen Elisabeth Schwarzl und Franz Maderecker.

Das Wahlergebnis zeigt folgende Stimmenverteilung: 1. Platz EVP mit 543 Stimmen, 2. Platz SPÖ mit 275 Stimmen und 3. Platz FPÖ mit 109 Stimmen. Dies bedeutet eine Mandatsverteilung von 8 (EVP) zu 4 (SPÖ) zu 1 (FPÖ).

## Damit wurden gewählt:

- 1.) Birgit Karl
- 2.) Christian Leitich
- 3.) Bernhard Ausweger
- 4.) Johanna Schauer
- 5.) Jürgen Parzer
- 6.) Johannes Fürstaller
- 7.) Josef Kreuzbichler
- 8.) Silvia Hirnsperger
- 9.) Verena Höllbacher
- 10.) Franz Lackner
- 11.) Christine Kreutzer
- 12.) Tobias Pfeiffer
- 13.) Robert Kistner



Wahlbeteiligung: 81,4 %  
Ungültige Stimmen: 3,5 %

QUELLE: LAND SALZBURG / LANDESSSTATISTIK



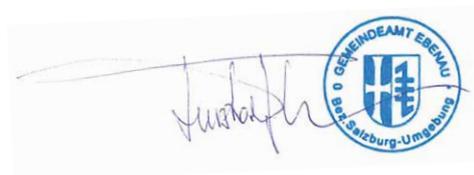
## Europawahl

In Österreich findet die Europawahl am 9. Juni 2024 statt. Es ist erforderlich, am Wahltag 16 Jahre oder älter zu sein. Die Wählerinnen und Wähler können ihre Stimme unter bestimmten Voraussetzungen auch per Briefwahl (auch im Ausland) abgeben. Es werden 20 österreichische Mitglieder des Europäischen Parlaments gewählt. Das EU-Recht legt in allen Ländern das Verhältniswahlrecht fest. Das bedeutet, dass die Anzahl der gewählten Mitglieder jeder Partei vom Anteil der Wählerstimmen abhängt, die die jeweilige Partei erhalten hat. Bei Vergabe von Vorzugsstimmen erhöht sich die Chance der jeweiligen Kandidatinnen bzw. Kandidaten auf den Einzug in das Europäische Parlament.

Am 31. Tag vor dem Wahltag werden die Wahlvorschläge im Internet veröffentlicht. **Mehr Informationen unter [elections.europa.eu/de/how-to-vote/at](https://elections.europa.eu/de/how-to-vote/at).**



Die Teilnahme an Wahlen ist einer der Grundpfeiler unserer Demokratie. Deshalb bitte ich Sie/euch alle, dieses Recht zu nutzen. Jede Stimme zählt!



Euer Johannes Fürstaller

## WICHTIGE INFORMATION

POOL- / SCHWIMMBECKENBESITZER

Mittlerweile gibt es in Ebenau zwischen 100 und 120 Pools und größere Becken, die im Frühjahr aus der Ortswasserleitung gefüllt werden. Um zu vermeiden, dass es wieder in Situationen wie in den vergangenen Jahren kommt, wo in den Mittags- und Abendstunden, vor allem an den Wochenenden, der Leitungsdruck nicht vorhanden war und einige Ebenauer\*innen kein Trinkwasser zur Verfügung hatten, sollte folgendes beachtet werden: **Absprache mit dem Wassermeister**

Das Befüllen von Pools ab 3m<sup>3</sup> darf nur nach Absprache mit unserem Wassermeister **Herrn Matthias Ausweger** erfolgen. Kontaktieren Sie ihn dazu während der Dienstzeiten von Montag bis Freitag in der Zeit von 7.00 bis 16.00 Uhr telefonisch unter der Nummer 0676 912 9750. Er entscheidet über den Termin des Befüllens (vgl. Wasserleitungsordnung der Gemeinde Ebenau §10 Abs.8).

**Das gleichzeitige Befüllen mehrerer Schwimmbäder kann zu Versorgungsengpässen beim Trinkwasser führen.**

Weiters weist die Gemeinde alle Bewohnerinnen und Bewohner darauf hin, dass die Entnahme von Wasser aus den Bächen von der Österreichischen Bundesforste, sowie aus Hydranten für Privatpersonen nicht gestattet ist.

## AUS DEM STANDESAMT

### Trauungskalender

Den Trauungskalender für 2024 findet ihr online unter [www.faistenau.gv.at/Buergerservice/Trauungskalender](http://www.faistenau.gv.at/Buergerservice/Trauungskalender). Es sind bereits viele Termine gebucht – also meldet euch bei Interesse direkt im Standesamt bei Wolfgang Ainz; [standesamt@faistenau.gv.at](mailto:standesamt@faistenau.gv.at); Tel. 06228 2212 12.

Gerne senden wir euch unsere Infomappe per Email zu, in der ihr Kosten, Trauungsorte und viele Informationen findet.

**Wir freuen uns auf eure Anfrage!**

### Vaterschaftsanerkennung vor Geburt

Wir möchten unsere „werdenden“ Eltern wieder einmal daran erinnern, dass eine Vaterschaftsanerkennung bereits VOR GEBURT möglich ist.

Das hat den Vorteil, dass der Vater bereits in die erste Geburtsurkunde, die gratis ist, eingetragen ist.

**Bitte einfach einen Termin im Standesamt vereinbaren und gemeinsam vorbeikommen.**

### Obsorgeerklärung

Wir empfehlen unverheirateten Eltern, eine Obsorgeerklärung für ihr gemeinsames Kind im Standesamt abzugeben. Dies ist erst für geborene Kinder möglich.

**Auch hier gilt:** Termin vereinbaren und gemeinsam unterschreiben kommen.

## GRATIS KOMPOSTERDE AM RECYCLINGHOF

GRATISAKTION DER GEMEINDE UND DER SAB

Die Salzburger Abfallbeseitigung GmbH in Siggerwiesen (SAB) verarbeitet seit Jahren auch den Bioabfall aus unserer Gemeinde.

Daraus entsteht wertvoller und nährstoffreicher Qualitätskompost gemäß Kompostverordnung, Qualitätsklasse A, der sich zur Verwendung im Garten- bzw. Landschaftsbau zur Düngung des Bodens und von Kulturen eignet.

Als kleines Dankeschön für die tatkräftige Mitarbeit bei der Bioabfallsammlung erhalten die Bürger unserer Gemeinde gratis und in

Haushaltsmengen den von der SAB produzierten „Florakraft Biokompost“. Die Erde liegt ab ca. Mitte April neben dem Recyclinghof zur Mitnahme bereit (solange der Vorrat reicht, Behälter ist mitzubringen).

Am Recyclinghof können Sie auch Informationsmaterial über die richtige Anwendung und die verschiedenen Einsatzmöglichkeiten dieses Biokompostes erhalten. Die Salzburger Abfallbeseitigung GmbH und die Gemeinde Ebenau laden Sie herzlich zur Teilnahme ein!

**SAB - Ihr Entsorger mit Verantwortung**

# ACHTUNG BETRUG

SCHUTZ VOR „FALSCHEN POLIZISTEN“

**Betrüger geben sich am Telefon als Polizisten aus und fordern Geld oder Wertgegenstände.**

## Merke

Die echte Polizei ruft Sie nicht an und ...

- ... fordert Geld von Ihnen!
- ... erkundigt sich über Ihr Vermögen!
- ... möchte Ihr Vermögen sicherstellen!

Die echte Polizei kommt nicht zu Ihnen nach Hause, um Ihr Vermögen mitzunehmen!

## Was ist der „falsche Polizist“?

So arbeiten die Betrüger

- ältere Menschen werden gezielt angerufen
- sie geben sich am Telefon als Polizisten aus
- sie stellen Fragen über Geld, Vermögen, Gold etc.
- die Betrüger erfinden Lügengeschichten, damit Sie ihnen Geld, Wertgegenstände etc. übergeben.

## Worauf müssen Sie noch achten?

Die Betrüger sagen am Telefon, dass ein „Polizist“ in **Zivilkleidung** diese Wertsachen etc. abholt.

Mit **psychologischen Tricks** ziehen die Betrüger das Telefonat in die Länge und versuchen Sie zu verwirren.

Die Betrüger ersuchen um strengste **Geheimhaltung** des Telefonats und weisen an, es nicht zu beenden, um durchgehend in der Leitung zu bleiben.

## Einige Lügengeschichten

„Eine nah verwandte Person ist in einen Verkehrsunfall verwickelt und befindet sich in Haft. Sie müssen nun eine Kautions bezahlen.“

„Die Polizei hat Einbrecher oder Räuber im Umfeld festgenommen und zum Schutz soll nun Ihr Vermögen/Geld durch die Polizei mitgenommen/aufbewahrt werden.“

„Bankangestellte sind in kriminelle Machenschaften verwickelt. Sie sollen Bargeld am Bankschalter beheben und der Polizei zur Sicherung von Fingerabdrücken geben.“

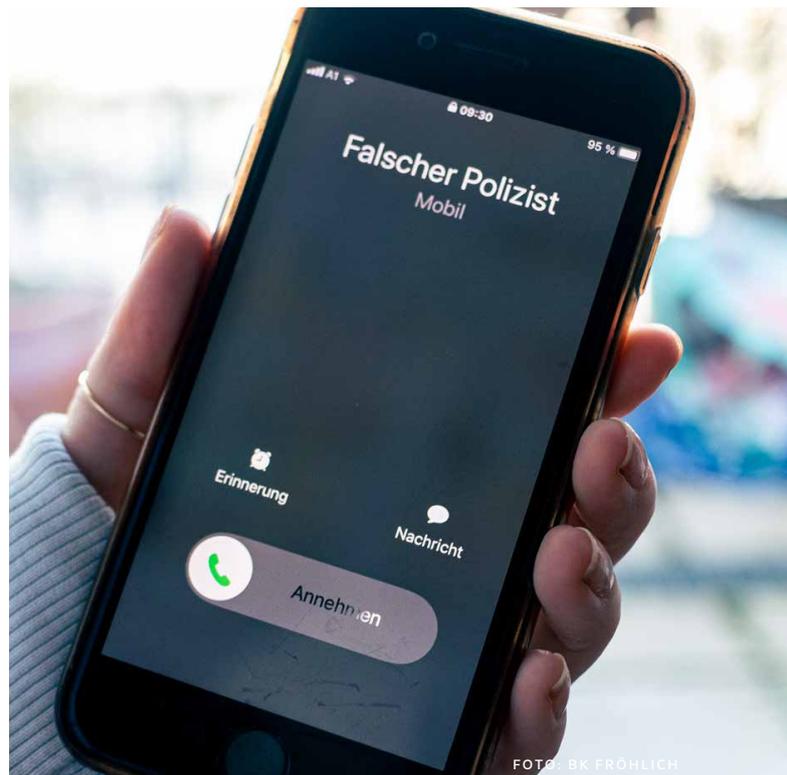


FOTO: BK FRÖHLICH

## So schützen Sie sich vor „falschen Polizisten“

- Vorsicht bei unbekanntem Anrufern!
- Fragen Sie sich: Kann die Geschichte stimmen? Sprechen Sie sofort mit Verwandten oder Freunden!
- Geben Sie keine Details über Ihr Vermögen preis!
- Lassen Sie sich nicht unter Druck setzen - Legen Sie auf!
- Lassen Sie keine Unbekannten in Ihre Wohnung!
- Übergeben Sie niemals Geld oder Gold an Unbekannte!
- Fordern Sie von angeblichen Polizisten einen Dienstausweis!
- Kontaktieren Sie die Notrufnummer 133 und fragen Sie, ob es diesen Polizisten wirklich gibt!
- Nehmen Sie Warnungen von Bankangestellten ernst!

Sprechen Sie mit ihrer Familie über diese falschen Polizisten. **Vor allem ältere Generationen sind betroffen!**

**Haben Sie den Verdacht eines Betrugs? Rufen Sie sofort die Polizei unter 133!**

Weitere Informationen finden Sie auf:

[www.bundeskriminalamt.at](http://www.bundeskriminalamt.at)

[www.gemeinsamsicher.at](http://www.gemeinsamsicher.at)



 Bundesministerium  
Inneres  
Bundeskriminalamt

Österreichischer  
Seniorenrat



# VERANSTALTUNGSVORSCHAU

WANN	WAS	WO
Fr., 22.03.   Fr., 26. 04   Fr., 24. 05   Fr., 28. 06 von 15.00 bis 18.00 Uhr	Literatur-Cafe	öffentliche Bibliothek Ebenau
Mo., 25.03.	Passionssingen	Pfarrkirche Ebenau
So., 14.04. von 10.00 bis 13.00 Uhr	Frühjahrskonzert der Musikkapelle Ebenau	Turnsaal
Mi. 01.05. von 13.00 bis 17.00 Uhr	Maibaumaufstellen Trachtenverein Ebenau (Ersatztermin Sa. 04.05.)	Waschmühle
So., 05.05. von 09.00 bis 11.00 Uhr	Florianifeier FF Ebenau	Brunnengarten
Sa., 25.05 ab 19.30 Uhr	In Moll und Dur auf'n Sommer zua Rund ums Jahr Chor	Ottheinrich Zenker - Saal
Sa., 15.06. ganztägig	Tag der Feuerwehr mit Sonnwendfeuer	Feuerwehrhaus
Fr., 28.06 und Sa, 29.06. von 19.30 bis 22.00 Uhr So., 07.07. von 15.00 bis 17.30 Uhr	Theatervorstellung KFB Salzburg	Ottheinrich Zenker - Saal
Do., 04.08. von 11.00 bis 13.00 Uhr	Bergmesse am Strumberg	Strumberg
Do., 15.08. Ganztägig	Mühlenfest 2024	Waschmühle
Sa., 31.08. Ganztägig	Stockturnier Kameradschaftsbund	Stockbahnen Ebenau
Sa., 07.09. Ganztägig	Vereinestockturnier USV Ebenau	Stockbahnen Ebenau
Sa., 21.09. Ganztägig	100 Jahre Imkerverein Ebenau	Ottheinrich Zenker - Saal
jeden Donnerstag von 14.30 bis 17.00 Uhr	Ebenauer Wochenmarkt	zwischen Feuerwehr und Kindergarten
Aktuelle Veranstaltungen auf der Homepage: <a href="http://www.ebenau.at">www.ebenau.at</a>		



**In Moll und Dur auf'n Somma zua**

Der Rund ums Jahr Chor lädt ein zu einer fröhlichen Singstund'  
am Samstag, 25. Mai 2024

**Beginn: 20:00 Uhr**  
**Bewirtung: ab 19:30 Uhr**

Im Ottheinrich Zenker-Saal Ebenau  
Chorleitung Evelyn Brunauer

Für Speis & Trank ist gesorgt

**Eintritt frei - freiwillige Spenden willkommen**

# Frühlingskonzert der Musikkapelle Ebenau



**Sonntag, 14. April 2024,  
um 10 Uhr im  
Turnsaal der Volksschule  
ab 12 Uhr Musikalischer  
Ausklang mit Bewirtung**



## LIEBE LESER!

Wir möchten euch wieder einmal darauf aufmerksam machen - schaut auf die Homepage der Bibliothek. Ihr findet dort alle wichtigen Termine und Veranstaltungen. Ihr könnt auch nachschauen, ob euer gewünschtes Buch in der Bibliothek vorhanden ist bzw. gerade zur Verfügung steht.

### Gerne erfüllen wir auch eure Bücherwünsche!

Die Bücherzelle beim Pavillon ist neu renoviert und freut sich wieder auf neue Bücher von euch. Ihr könnt eure gelesenen Bücher dort einstellen und vielleicht ein anderes mit nach Hause nehmen. Auch die Bücherkiste beim Kneippbecken erwacht bald wieder aus ihrem Winterschlaf!

### Hier zwei Buchempfehlungen zu einem leider sehr aktuellen Thema

Susan Abulhawa, *Während die Welt schlief*

Palästinensische Familiengeschichte, die sich über vier Generationen, von den 1940er Jahren bis zum Jahr 2003, erstreckt.

Die Palästinenserin Amal wurde im Flüchtlingslager geboren. Die Vertreibung aus dem Dorf Ein Hod durch die Israelische Armee kennt sie aus Erzählungen, bewaffnete Überfälle erlebt sie mit, wird durch einen Schuss sogar schwer verletzt. Sie verliert ihre ganze Familie, zuerst die Eltern, später ihren Mann, die Schwägerin und deren Kinder und ganz zuletzt ihr eigenes Leben durch den bewaffneten Konflikt zwischen Israel und Palästina.

QUELLE: BN.BIBLIOTHEKSNACHRICHTEN, DORIS GÖLDNER

Susan Abulhawa, 1970 geboren als Kind palästinensischer

Flüchtlinge, wuchs in Kuwait, Jordanien und Jerusalem auf. Als Teenager ging sie in die USA, studierte Biomedizin und lebt heute in Pennsylvania. Die Autorin engagiert sich für die Menschenrechte und die Verbesserung der Lebensumstände von palästinensischen Kindern in besetzten Gebieten. 2001 gründete sie die nicht staatliche Kinderorganisation Playgrounds for Palestine. Ihre Romane sind internationale Bestseller. »Während die Welt schlief« wurde in 30 Sprachen übersetzt, »Ihr letzter Tanz« ist für den »Aspen Words Literary Prize« nominiert.

William Sutcliffe, *Auf der richtigen Seite*

(für Leser ab 14 Jahren)

Inspiriert von dem Leben in den israelischen Siedlungen in der Westbank, erzählt der Roman die fiktive Geschichte von Joshua, der "die andere Seite" seiner bisherigen Welt entdeckt.

Joshua findet einen Tunnel auf die "Feindes"-Seite. Neugierde lässt ihn das verbotene Gebiet erkunden. Schritt für Schritt entdeckt er die Welt außerhalb seiner beschützten Stadt, Gewalt und Elend geraten in sein Blickfeld. Als er ein Mädchen und ihre Familie kennenlernt, entsteht ein dünnes Netz gegenseitiger Hilfe...

QUELLE: BN.BIBLIOTHEKSNACHRICHTEN, IMKE VOIGTLÄNDER



## WAS HOPPELT DA IM GRÜNEN GRASE? ES IST DER OSTERHASE!

VORLESESTUNDE FÜR KINDER AB 6 JAHREN

Dienstag, 26. März 2024 um 15.00 Uhr

Wer genau schaut, findet vielleicht auch ein verstecktes Ei in der Bibliothek...

Wir freuen uns auf ein fröhliches Eiersuchen mit euch!



FOTO: PIXABAY

## NEUES VON DEN FLEISSIGEN BIENCHEN IN EBENAU

Ein neues Jahr hat begonnen und verwöhnt uns schon im Februar mit frühlingshaften Temperaturen, die uns Menschen, aber auch die Bienen ins Freie locken. Die Bienenvölker lösen ihre Wintertraube auf, putzen die Stube und starten mit der Brut für die heurige Saison.



Aufmerksame Beobachter können an den Bienenständen schon zahlreiche Bienen sehen, die mit dicken Pollenhöschchen nach Hause kommen. Der besonders eiweißhaltige Pollen wird als Superfood für die junge Brut benötigt. Andere Bienen schaffen Wasser herbei, um kristallisiertes Futter aufzulösen oder die Temperatur im Bienenstock zu regulieren. Der Wasserbedarf eines Bienenvolkes ist mit 25 Liter pro Volk und Saison enorm. Der zeitige Brutbeginn bringt dem Bienenvolk aber nicht nur Vorteile. Die – auch nach noch so sorgsamer Behandlung im Vorjahr – im Volk verbliebenen Varroa Milben (der Imker schafft es nie, die Milben zu 100% zu beseitigen) fangen an, sich in der Brut zu vermehren und die Bienen zu schädigen. Also müssen wir Imker noch genauer auf unsere Völker achten, damit sie am Ende der Saison noch genügend gesunde Individuen haben, um den nächsten Winter zu überdauern. **Wir Imker hoffen auf ein erfolgreiches Bienenjahr mit gesunden Bienenvölkern und vollen Honigtöpfen.**

**100 Jahre Imkerverein Ebenau – Wir feiern mit euch!**

Dieses Jahr steht auch ein großes Jubiläum an. Vor 100

Jahren wurde der Imkerverein Ebenau am 01.06.1924 von Martin Fuchsberger mit 10 Mitgliedern gegründet. Seitdem ist der Verein gewachsen und gediehen, im Jahr 2023 konnten wir 4 neue Mitglieder in unserem Verein begrüßen und haben nun 30 Mitglieder, denen das Wohl der Bienen am Herzen liegt.

Die Imkerortsgruppe feiert heuer ihr 100-jähriges Bestehen und kann auf eine lange, erfolgreiche Vereinsgeschichte zurückblicken. Wir möchten diesen Anlass nutzen, um am Samstag, den 21.09.2024 mit euch allen ein großes Fest im und rund um den Zenkersaal zu feiern. An diesem Tag sollen alle Besucher auf ihre Kosten kommen, daher haben wir ein tolles Programm für euch zusammengestellt.

Zusätzlich zu informativen Vorträgen rund um die Biene werden wir mit euch zusammen Honig schleudern, Tombola, coole Bastelstationen und viele lustige Spiele für Kinder anbieten. Wir freuen uns, wenn ihr dabei seid und mit uns feiert.

**Save the Date! – 21.09.2024 - Wir feiern mit euch!**

## WOCHENMARKT IN EBENAU

JEDEN DONNERSTAG VON 15.00 BIS 18.00 UHR



**WIR FREUEN UNS AUF EUCH!**

# IHR FRÜHLING MIT DER VOLKSHOCHSCHULE IN EBENAU

## Freies Malen für Kinder – mit Waltraud Strobl

Am Freitag 19.04.2024 von 15.00 bis 17.00 Uhr (Haus der Begegnung)

Kursgebühr € 25,- (inkl. Materialkosten).

Kursnummer: 24-1-75000

Freies Malen baut Druck & Stress ab. Es fördert die Konzentration, Geduld, Feinmotorik und das Selbstbewusstsein der Kinder wird gestärkt. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

## Yoga Workshop: „Körper und Geist in Harmonie“ – mit Gabriele Fresacher

Am Freitag 05.04.2024 und 12.04.2024 von 16.00 bis 18.00 Uhr (Haus der Begegnung)

Kursgebühr: € 43,-

Kursnummer: 24-1-75001

Körperübungen (Asanas), Entspannungsübungen, Meditation und Atemübungen lassen uns mehr und mehr zur Ruhe kommen - ein Gefühl von Zufriedenheit und Klarheit breitet sich aus.

## Mandala zeichnen: „Eine Reise zu sich selbst“ – mit Waltraud Strobl

Am Dienstag 07.05.2024 von 18.30 bis 20.30 Uhr (Haus der Begegnung)

Kursgebühr € 33,50.

Kursnummer: 24-1-75005

Wir beginnen in der Bildmitte und zeichnen einfache oder aufwändige Muster von der Mitte nach Aussen. So entstehen kleine, ganz persönliche Kunstwerke.

## Anmeldung und Information

[www.volkshochschule.at](http://www.volkshochschule.at)

Volkshochschule Salzburg - Regionalstelle Flachgau-Ost

Telefon: 0662/876151-760.

E-Mail: [flachgau-ost@volkshochschule.at](mailto:flachgau-ost@volkshochschule.at)



## OBSTBAUMPÄDAGOGE

### Ich zeige dir, wie man:

- Obstbäume pflegt und schneidet
- die "Schnittgesetze" beachtet
- Gestaltungselemente wie Baumscheibe...
- Tipps aus Perma- und Elektrokultur
- Individuelles - abgestimmt auf deine Bedürfnisse/Anforderungen

### Du lernst/du erhältst:

- was es zu beachten gilt, z.B. Folgeschnitt im nächsten Jahr, richtige Schnittstelle uvm.
- Auf die Reaktion des Obstbaumes eingehen, z.B. Wuchsverhalten
- Unterstützung und Begleitung

### Ziele des Obstbaumschnittes:

- regelmäßige, gute Erträge
- gut entwickelte, gesunde Früchte in leicht pflückbarer Höhe
- tragfähige Kronen, die nicht gestützt werden
- gesunde Bäume

Zwei der größten Begabungen des "Naturgärtners" sind die Geduld und die Hingabe zu den Pflanzen.

Das Wichtigste aus meiner Sicht, ist, die Pflanzen in ihrer Gesundheit zu stärken und zu kräftigen. Alles, was wir den Pflanzen geben, kommt auch direkt wieder zu uns zurück (z.B. Früchte, Blätter, Duft).

Du hast Interesse oder „Feuer“ dafür gefangen? So nimm gerne Kontakt mit mir auf.

Kontakt/Info:

RomanJosef: 0664 - 548 0412

[verein@bellavita-institut.net](mailto:verein@bellavita-institut.net)



# BELLA VITA

## LÄSTIGES UNKRAUT ODER WERTVOLLE HEILPFLANZE?

Entdecke mit uns die Frühlings-Pflanzen-Welt im Vereinsgarten

Sonntag, 7.4.24 von 11.00

bis ca. 13.00 Uhr

Rettenbachstr. 10, 5323 Ebenau

Dein Beitrag: 19,- € incl. Tee + kleine Jause

### Du erfährst:

- Wissens- und Staunenswertes aus der Welt der Heilpflanzen
- die Wirkung von Kräutern, z.B. Gundermann, Ehrenpreis, Weberkarde usw.
- einen Schatz an wertvollem Wissen

### Du genießt:

- unsere gemeinsam zubereiteten leckeren Kräuter-Butterbrote
- eine feine Tasse selbstgemachten Tee von der Kräuterfee Ulla

Anmeldung/Info bis 5.4.24

Wir freuen uns auf dich!

RomanJosef Tel. 0664-548 0412

Kräuterfee Ulla Tel. 0049-151-4161 5752

verein@bellavita-institut.net



## WORKSHOP "LEBENS-KRAFT UND LEBENS-FREUDE"

An diesem Abend begegnest du Elementen aus der Taketina-Rhythmuspädagogik und dem Integrale Heilen. Dich als ganzheitliches „Menschen-Wesen“ zu erfassen und zu erforschen. Nichts auszugrenzen und auszuschließen, offen zu sein, staunensbereit. "Dich Sein zu lassen", Gefühle und Emotionen zu erlauben, Präsent mit dem was da ist. Dabei setzen wir alledem unsere Aufmerksamkeit auf die Lebenskraft und Lebensfreude.

TaKeTiNa ist eine Entdeckungsreise, die durch Schritte, Stimme und Klatschen zum gemeinsamen Erleben von Rhythmus führt. Dabei geht es nicht darum etwas einzustudieren, sondern sich dem Fluss des Rhythmus hinzugeben. Taketina nutzt Rhythmus als kreative, heilsame und bewusstseins-erweiternde Kraft. Du brauchst keinerlei rhythmische Vorkenntnisse. Du bist eingeladen, dich selbst neugierig und offen zu erforschen. Fühle Dich willkommen - SO WIE DU BIST!

Mittwoch, 17. April

von 19.00 bis ca. 21.00 Uhr

5323 Ebenau, Rettenbachstr. 10,

BellaVita-Institut für Lebensqualität,  
Naturschutz und Bewusstsein

Kontakt/Info/Anmeldung: RomanJosef,

Tel.Nr. 0664 5480412,

Email: verein@bellavita-institut.net

Dein Beitrag: € 25,-



# YOGA

MIT EVELYN MARIA -

GESUNDHEIT UND LEBENSFREUDE

FÜR KÖRPER GEIST UND SEELE

## Gesundheits- und Entspannung:

Ganzheitliches Yoga mit gesundheitsfördernden Übungen für Schultern, Nacken, Hüfte, Knie, Rücken, Füße, Herz und Kreislauf. Atem- und Achtsamkeitsübungen, Entspannungstechniken zur Stressreduktion.

## Praxis in der Gruppe bis 06. Juli

Mo. 17.45 Uhr Anfänger und leicht Fortgeschrittene

Mo. 19.30 Uhr Fortgeschrittene

Sa. 09.30 Uhr Anfänger, Senioren und alle mit besonderen körperlichen Herausforderungen

## Änderungen Ab 30. September

Mo. 18.15 Uhr Anfänger und leicht Fortgeschrittene

Mo. 20.00 Uhr Fortgeschrittene

Sa. 09.30 Uhr Anfänger, Senioren und alle mit besonderen körperlichen Herausforderungen

**Ort:** Turnsaal Volksschule Ebenau

**Preis:** 5er Block € 55,-

Einstieg jederzeit möglich

Einzelunterricht, speziell an Ihre körperlichen Bedürfnisse angepasst, auf Anfrage und nach Vereinbarung (gerne auch bei Ihnen zu Hause).

**Evelyn Maria Saller**

Zertifizierte

Gesundheitsyogalehrerin

Tel. 0650 57 17 882



BILD: FREEPIK.COM

# DAS ERWARTET DICH BEI THE BASE X



**Unser Studio in Thalgau ist für alle von 4 bis 99 Jahren offen und es ist auch für Dich garantiert das richtige Training dabei – egal ob Fitness, Kampfsport oder Selbstverteidigung.**

Neben den regulären wöchentlichen Kursen bietet The Base X laufend Spezialseminare an, unter anderem Frauenselbstverteidigung, Kids Camps, Krav Maga Intensivseminare und vieles mehr.

### Na, neugierig geworden?

Informiere Dich gleich unter [www.the-base-x.at](http://www.the-base-x.at) oder melde Dich gleich an unter: [info@the-base-x.at](mailto:info@the-base-x.at)

### Wo Du uns findest?

Tiefentalweg 2, 5303 Thalgau

### MMA 4 Kids

Im April gibt's ein MMA Special für Kinder ab 8 Jahren, geleitet vom Profi MMA Fighter Chris Kalb. Spaß und Anstrengung garantiert!

Wann: 20.04.2024 | 09.00 bis 11.00 Uhr

Kosten: € 39,-

### Krav Maga

#### Frauenselbstverteidigung

Für alle Frauen und Mädchen ab 15 Jahren bieten wir im Juni einen exklusiven Krav Maga Selbstverteidigungskurs an, um effektive Techniken und taktisches Verhalten in Notsituationen zu erlernen.

Wann: 15.06.2024 | 10:00 bis 15:00 Uhr

Kosten: € 89,- pro Teilnehmerin



FOTOS: THE BASE X

## NAHVERSORGER IN EBENAU

WER	PRODUKTE	ADRESSE/KONTAKT	ÖFFNUNGSZEITEN
Helga Bergthaller	Eier und Schafmilchprodukte	Hausstatt Hinterwinklstraße 44, 0664 8295277	immer im Kühlschrank hinterm Haus
Gärtnerei Haindlgut Martina Gersdorfer	Balkonblumen, Beetpflanzen, Kräuter, Gemüsepflanzen	Am Schwarzenberg 8, gaertnerei-haindlgut.at m.gersdorfer@aon.at, 06221 7890	Mitte März bis Allerheiligen
Oberaschers Bauernschätze	Käse, Milchprodukte, weitere Nahrungsmittel und Getränke	Wiestalstraße 58, 06221 7583	Auf Anfrage
Bäckerei Schöndorfer	Backwaren und Lebensmittel	Messingstraße 18, 06221 7219	Mo bis Sa: 6.30 bis 12.00 Uhr
Fam. Kistner	BIO-Kalbinnen-Rindfleisch (5 kg und 10 kg Pakete gemischt: Gulasch, Schnitzel, Faschiertes, Suppen, Beinflleisch) Sonderbestellungen zusätzlich möglich	Weißbachstr. 2, 0664 2550091	Erhältlich November, März und April
Fam. Neureiter Biobetrieb	Honig und Honigprodukte, Eier, Kerzen, Schafmilchprodukte	Hinterwinklstraße 38, 0664 6519211	Mini-Hofladen 0.00 bis 24.00 Uhr